



# Åland 3.-7. august 2011

## «Jag är – det inre och det yttre ljuset»

Den nordiske konferansen på Åland i Mariehamn 3.-7. august er ett av fire større arrangementer i samarbeid med Goetheanum i forbindelse med 150-årsjubileet for Rudolf Steiners fødsel.

Konferansen på Åland er bygd opp rundt gruppearbeidet – en daglig vekslning mellom faglig fordypning og kunstnerisk utøvelse. Morgen og ettermiddag samles vi i den store salen i Alandica kulturhus for å la oss inspirere. Midt på dagen er det en lang pause som gir mulighet for tilbaketrekning i den ålandske naturen.

### Nettside innerlight2011.com

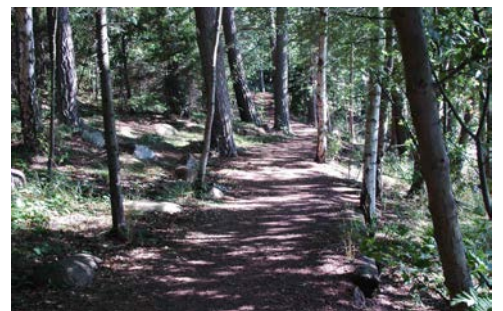
Det legges opp til internasjonal deltakelse. Konferansens engelske tittel er: «I am – the inner and outer light – about the contemporary human being», og nettsidens navn [www.innerlight2011.com](http://www.innerlight2011.com) er hentet herfra. Nettsiden finnes på fem språk: norsk, svensk, finsk, engelsk og tysk. Konferansespråket i plenum vil være svensk og engelsk, mens språkkunnskapene til gruppelederen og deltakerne avgjør i gruppene.

### Kunstneriske grupper og arbeidsgrupper

Temaet for konferansen er «Kristus i det eteriske», og vi nærme oss temaet – i det indre og det ytre rommet – gjennom dagsrytmen, i inspirasjon, arbeid og kunstnerisk utfoldelse. På nettsiden er det presentert utdrag fra flere tekster som kan vise vei mot en slik måte forholde seg til virkeligheten på.

Som deltaker på konferansen kan du velge mellom 27 grupper; og du velger én kunstnerisk og én arbeidsgruppe, som du følger gjennom hele konferansen.

I de kunstneriske gruppene kan du velge mellom musikk/sang, eurytmi, språkforming, story-telling, maling/tegning. Du kan også velge en gruppe som skifter mellom eurytmi, musikk og maling de tre dagene. Arbeidsgruppene omhandler tema som Ålandsnatur og historie, Draumkvedet, «How are you? – meeting and sharing», Meditasjon, Vandremeditasjon, Et meditativt arbeide, Å tjene – dialogisk lederskap, Vitenskapsgruppe, Den eteriske Kristus og Russland, Steinerpedagogikk, Sykepleie – terapeutisk tvätt, og Antroposofisk medisin: veien til plantens helbredende krefter.



## Lunsj og kveldsarrangement

Midt på dagen vil det være en lang lunsjpause (2-3 timer) som gir anledning for tilbaketreking i naturen. Det arrangeres ikke felles lunsj, og det er opp til hver enkelt hvor man vil spise og hva man vil gjøre i denne tiden. Mariehamn byr på mange spisesteder, og det er fine muligheter til rast og piknik langs strendene, i Sjøkvarteret og i skogen som omkranser byen. På kveldstid er det flere arrangementer; velkomstfest onsdags kveld, kunstnerisk aften i Alandica kulturhus [www.alandica.ax](http://www.alandica.ax) torsdag kveld, og lørdag samles vi utendørs i Sjøkvarteret for underholdning og et godt måltid. Fredag er frikveld.

## UNG Åland

På «vandreseminaret» på Island sist sommer ønsket ungdommene som var til stede at det skulle tas et initiativ for å samle ungdom på Åland i august 2011. Dette planlegges i Järna 6.-9. januar i forbindelse med Vintermøtet, og unge interesserte fra alle de nordiske er invitert dit. Det legges opp til en rimelig deltaker-avgift for unge deltakere på Åland, samt tilbud om enkel overnatting. Informasjon om UNG Åland legges ut på [www.innerlight2011.com](http://www.innerlight2011.com) etter 15. januar.

## Påmelding rimelig før 1. februar

Målet er at flest mulig har anledning til å melde seg på konferansen før 1. februar 2011. Da er også deltakeravgiften sterkt redusert: 180 euro (ca 1450 kr) mot ordinær avgift på 230 euro. Det er også en stor fordel hvis du kan melde deg på nettet.

Påmeldingen er gyldig når avgiften er betalt. Ved evt avmelding innen 1. juli, får du tilbake hele beløpet minus 10 euro, etter 1. juli får du tilbake halvparten, etter 2. august ingen tilbakebetaling. Du kan også være med på utflukter onsdag (40 euro). Påmelding innen 1. mai.

## Åland og Mariehamn

Åland ligger mellom Sverige og Finland i den nordlige delen av Østersjøen og er en autonom og demilitarisert region av Finland. Innbyggerne er svensktalende. Åland har eget flagg (blått med gult/rødt kors), egne frimerker, bilskilt og eget domene (ax). Unikt for landskapet er den rødpolerte bergarten rapakivigranitt, som du ser overalt. De røde svabergene har vakre skulpturelle formasjoner. Det bor 27500 mennesker på Åland, og omtrent 11000 av dem bor i Mariehamn, som også er øygruppens eneste by. Den ble grunnlagt i 1861 og er sete for Ålands landskapsregjering. Se [www.visitaland.com](http://www.visitaland.com).

## Overnatting og reise

Overnatting ordnes av den enkelte. Frem til 1. februar tilbyr Arkipelag og Pomerania hotell i Mariehamn reduserte priser for deltakerne. Det finnes mange andre hoteller, bed&breakfast, campingplasser og hytter i nærheten av Mariehamn. Husk å bestille i god tid – Åland er et populært feriested om sommeren!

Det er svært rimelig å reise til Åland med de store passasjerfergene som går i skytteltrafikk til Mariehamn fra Stockholm og Kapellskär i Sverige, og fra Helsingfors og Åbo i Finland. Eckerö-linjen går fra Grisslehamn til Eckerö på Åland. Skal du ta med bilen, bestill bilplass i god tid.

## Påmelding på nettet eller kontakt

Antroposofinen Liitto Markku,  
Maula Nylandsgatan 25 A 4,  
FIN-00120 Helsingfors,  
Tel 00358-9-6962520  
[toimisto@antropos.fi](mailto:toimisto@antropos.fi)

## Innbetaling til

Suomen antroposofinen liitto  
SAMPO Pankki,  
IBAN: FI44 8000 1901 4526 57  
SWIFT BIC: DABAFIHH



Les mer om Åland på [www.visitaland.com](http://www.visitaland.com)

Konferansen på Åland blir arrangert av de nordiske antroposofiske selskapene i samarbeid med Goetheanum [www.goetheanum.org](http://www.goetheanum.org) og Föreningen Vård i Livet og Föreningen Steinerpedagogikens vänner på Åland.